

Ressort: Vermischtes

## Experte: Kinderwunsch entspannt verwirklichen

Berlin, 21.01.2013, 08:03 Uhr

**GDN** - Paaren mit Kinderwunsch rät der Fertilitätsexperte Christian Thaler, ihren Traum entspannt zu verwirklichen. Auch das Wissen um die fruchtbaren Tage der Frau könnte unnötigen Druck bei Paaren auslösen, sagte der Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Reproduktionsmedizin dem Magazin "Focus-Gesundheit".

"Ich empfehle, den ganzen Zyklus über zwei- bis dreimal wöchentlich Geschlechtsverkehr zu haben. Dann trifft man automatisch die fruchtbare Phase", so der Leiter des Hormon- und Kinderwunschzentrums der Frauenklinik der LMU München. Wenn Druck und psychische Belastung durch eine ausbleibende Schwangerschaft zu groß werde, empfehle er: "Nehmen Sie auch mal Urlaub vom Kinderwunsch. Machen Sie zwei, drei Monate Pause und fangen Sie dann gestärkt wieder an."

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-6183/experte-kinderwunsch-entspannt-verwirklichen.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619