**Ressort: Lifestyle**

# Kräutertee aus dem Harz

**Tee-Test**

Hannover, 08.06.2026, 14:08 Uhr

**GDN -** Für die einen ist Tee „nur“ ein Getränk, für andere ein Heilmittel. In einem dürften sich alle Beteiligten einig sein: Tee schmeckt gut. In unregelmäßigen Abständen werde ich immer wieder verschiedene Tees testen und darüber berichten. Diesmal habe ich mich mit dem ROLIGIO-Kräutertraum aus dem Hotel Romantischer Winkel in Bad Sachsa beschäftigt.

Das Hotel ist dafür bekannt, dass sich Gäste in ihm entspannen und neue Kräfte sammeln können. Dafür gibt es zahlreiche Möglichkeiten in der Wellness-Oase im Harz. Für ein Rundum-Paket darf ein Kräutertee natürlich nich fehlen, der auch von Nicht-Hotelgästen online bestellt werden kann. In dem Tee sind entspannende und beruhigende Kräutersorten ebenso vertreten wie Kräuter, denen nachgesagt wird, dass sie entzündungshemmend sind. Mit Verbene, Melisse und Ringelblume sind nur drei von ihnen genannt, die ein bis zwei der beschriebenen Eigenschaften in sich tragen. Neben viel Entspannung wird auch ein frischer Duft mitgeliefert. Dafür sorgen Lemon und Zitrus, die in dem Tee voll zur Entfaltung kommen.

Der Tee sollte mit 100 Grad heißem Wasser aufgegossen werden und zehn Minuten lang ziehen. Der Tee überzeugt mit seinem frischen Duft und Geschmack. Er kann am frühen Morgen genauso gut getrunken werden wie zu einem Stück Kuchen am Nachmittag. Zum Abend lässt er einen eventuell anstrengenden Tag entspannt ausklingen.. In einer Packung sind 50 Gramm der Teemischung enthalten.. Er kann bei wärmeren Temperaturen auch gut kalt getrunken werden. Dann erfrischt er..

**Bericht online:**
https://www.germandailynews.com/bericht-125538/kraeutertee-aus-dem-harz.html

**Redaktion und Veranwortlichkeit:**
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

**Haftungsausschluss:**
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

**Editorial program service of General News Agency:**
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619